План работы филиала ГБУ НАО «СШОР «Труд» в с.Оксино

на период введения режима повышенной готовности на территории НАО

с 6 мая по 8 мая 2020г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие,  тема занятия | Место проведения | Ответственные |
| 06.05.20  среда | Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении стоя и с гимнастической палкой» в условиях самоизоляции | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Ледков Е.В.  Сафронов Н.И. |
| 07.05.20  четверг | Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на шейно-грудной отдел позвоночника в положении лёжа на спине» в условиях самоизоляции | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Ледков Е.В.  Сафронов Н.И. |
| 08.05.20  пятница | Видеорекомендаций ЛФК «Упражнения на пояснично-крестцовый отдел позвоночника в положении лёжа на спине» в условиях самоизоляции | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Ледков Е.В.  Сафронов Н.И. |
| в течение недели | Проведение цикла фотозарисовок «Вспоминаем спортивные игры разных лет» | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Хозяинова Л.Ю. |
| в течение недели | Викторина «Победа в спорте» | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Хозяинова Л.Ю. |
| в течение недели | Спортивные соревнования «Планка» | Онлайн площадка Вконтакте филиала | Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. |